

ONTBIJT FORMULES

TO SHARE 28 / p.p. (min 2 pers)

- Mini koffiekoekjes
- Yoghurt met huisgemaakte granola & rood fruit
- Roerei met spek
- Kaas, fijne vleeswaren, choco & confituur
- Toast met guacamole, feta & tomaat
- Fruit

POPULAIR 19 / p.p.

- Mini koffiekoekjes
- Yoghurt met huisgemaakte granola & rood fruit
- Zacht gekookt eitje met soldaatjes
- Bruin brood met beleg: kaas, fijne vleeswaren & confituur

GEZOND 24 / p.p.

- Bruin brood met beleg avocado, hummus, kaas, hesp, confituur
- Verse fruitsla
- Mermaid bowl
- Gembershot 

DELUXE 28 / p.p.

- Mini koffiekoekjes
- Yoghurt met huisgemaakte granola & rood fruit
- Hartige wafel met zalm, guacamole, spiegelei & kruidenkaas
- Verse fruitsla

ELKE ZONDAG BRUNCHBUFFET 41 / p.p.

Met de 'all you can eat'-formule geniet je van een uitgebreid buffet aan zoete en hartige gerechten, aangevuld met een dosis gezonde voeding en 'guilty pleasures'!

Van 2 tot 12 jaar: 16 / p.p. Prijs exclusief dranken.

Tijdig reserveren is aanbevolen.

ONTBIJT

Van 9u tot 11u30, van dinsdag t.e.m. zaterdag. 1 tafel = 1 rekening.

Assortiment mini koffiekoekjes (3 stuks) 	3.5
Verse fruitsla 	9
Bananenbrood 	9.5
Noten, vanille sojayoghurt, vers fruit & chocoladesaus	
American pancakes 	12.5
Vanille sojayoghurt & maple siroop	
+ speculaas & banaan	+ 2
+ gebakken spek	+ 3
Wentelteefjes 	13
Hartige wafel met zalm	18.5
Spiegelei, guacamole, kruidenkaas & maple siroop	
Hartige wafel met geitenkaas 	17.5
Vijgen, noten & gekarameliseerde peren	
+ crispy serrano	+ 3
Croissantbun met spiegelei 	9.5
Guacamole, tomaat & sla	
+ gebakken spek	+ 3
+ gerookte zalm	+ 5
Yoghurt bowl met huisgemaakte granola & fruit 	11
+ plantaardige yoghurt 	+ 2
Roerei met kruiden & brood 	9.5
+ gebakken spek	+ 3
Zachtgekookt eitje met soldaatjes 	4
Toast Breaky	16
Spiegelei, spek, cheddar, lente-uitjes, tomaat & jonge bladspinazie	
Toast avocado 	15
Guacamole, tomaat, feta, rode ui & tuinkers	
+ spiegelei	+ 3
+ gerookte zalm	+ 5
Açaï bowl 	13
Açaï bessen, kokosyoghurt, banaan, aardbei, huisgemaakte granola & pindakaas	
Mermaid bowl 	12
Banaan, aardbei, spirulina & kokosyoghurt	
Hot oat bowl met pindakaas & appel	10
Healthy banana split	9.5
Banaan, griekse yoghurt, granola, chocoladesaus & maple siroop	
Cinnamon roll (seizoen)	6

SIDES	Brood & boter	+ 3	Avocado	+ 4
	Gebakken spek	+ 3	Crispy serrano	+ 3
	Spiegelei	+ 3	Gerookte zalm	+ 5
	Roerei	+ 4	Feta	+ 3

Lunch

Van 11u30 tot 15u, van dinsdag t.e.m. zaterdag. 1 tafel = 1 rekening.

Glutenvrij
brood
+ 2

APERITO TO SHARE

Nachos met salsa, guacamole, jalapeño & cheddar 	12
+ pulled pork	+ 4
Zoete aardappelfrietjes met looksaus 	9
Patatas bravas met tomatensaus 	8
Geroosterde bloemkool, hummus & za'atar 	8
Burrata, tomatensalsa & crackers 	15
+ serrano	+ 3

WARME LUNCH

Verse dagsoep met brood & boter	9
Shakshuka 	17
Kruidige tomatensaus, spiegelei, feta, brood & hummus	
Chickenburger	19
Krokant gepaneerde kip, spek, cheddar, sla, tomaat, rode ui, guacamole & wedges	
Halloumi burger 	20
Halloumikaas met gegrilde groenten & wedges	
Hamburger pulled pork	21
Zacht gegaarde varkensschouder, rode kool, sla, wedges	
Beef tagliata	28
Steak, tagliatelle, tomaat, parmezaan & rucola	
Gepofte zoete aardappel met pulled salmon	25
Met guacamole & cottage cheese	
Spaghetti bolognese	16
+ courgetti ipv pasta	+ 2
Buddha bowl gegrilde groenten	23
Gegrilde seizoensgroenten, bulgur & kippengehakt	
+ vegan gehakt 	
Spinaziepannenkoek met burrata 	20
Met groene groentjes en champignons	
+ Gerookte zalm	+ 5
Vegan lasagne van het seizoen (20 minuten) 	21

SIDES

Brood & boter	+ 3	Avocado	+ 4
Gebakken spek	+ 3	Crispy serrano	+ 3
Spiegelei	+ 3	Gerookte zalm	+ 5
Roerei	+ 4	Feta	+ 3


TOASTS

Breaky	16
Toast met spiegelei, spek, cheddar, lente-uitjes, tomaat & jonge bladspinazie	
Pinsa burrata	18
Kruising tussen pizza en focaccia, tomatensaus, burrata, pesto, courgette & rucola	
+ serrano	+ 3
Italia	14
Focaccia met mozzarella, serrano, rucola & pesto	
Forest Leaky 	17
Hartig verloren brood met champignon, prei, noten & cottage cheese	
Cheesy burrata 	16
Toast met pesto, burrata, tomatensalsa & rucola	
+ crispy serrano	+ 3
Salsa crab	15
Bruin brood met krabsla, avocado, tomaatjes, rucola, maple siroop, blauwe bessen & granaatappel	
Avocado 	15
Toast met guacamole, tomaat, feta, rode ui & tuinkers	
+ spiegelei	+ 3
+ gerookte zalm	+ 5

SLAATJES

Geitenkaas	22
Met speculoos, mango, gekarameliseerde appeltjes & walnoten	
Caesar	22
Gegrilde kipfilet, broodcroutons, mango chutney, parmezaan & ei	
Falafel & hummus 	23
Falafel, hummus, bulgur, linzen, tomaat, komkommer, noten & munt	
Poké bowl zalm	25
Rauwe zalm, sushi rijst, assortiment rauwe groenten & mango	
+ vegan kip ipv rauwe zalm 	
+ volkoren orzo ipv sushi rijst: gezonde twist	+ 1

WRAPS

Sushiroll wrap	18
Sushirijst, zalm, edamame, mango, wortel, avocado & nori	
Chicken	15
Gegrilde kip, thousand island, ijsbergsla, wortel & bicky uitjes	
Healthy 	16
Tomatenwrap, hummus, falafel, gegrilde bloemkool, tomaat, rucola & geroosterde amandelschilfers	



“ Een gezond leven leidt tot een goed gevoel, zelfvertrouwen en een positieve kijk op de wereld. Mijn doel bij Bona is om gerechten te creëren die lekker, gezond en gevarieerd zijn. ”

HOT STUFF

Espresso	3.2
Doppio	4.0
Lungo	3.2
Cappuccino	4.0
Flat white	4.8
Latte macchiato	4.5
Latte sweet Maltesers & slagroom	6.5
Latte speculaas & slagroom	6.5
Latte marshmallow & slagroom	6.5
Chai latte <small>Baru Chai Latte</small>	5.5
+ Dirty: extra espresso shot	+ 1
Matcha latte <small>Ceremoniële matcha</small>	6.0
Hot choco <small>Fondant- of melkchocoladecallets</small>	5.0
+ Slagroom	+ 1.5
+ Slagroom & toppings: speculaas, Maltesers, marshmallow	+ 2.0
Warme appelsap-gember 	5.5
Losse thee	4.0
• Earl Grey	
• Kamille	
• Oma's Garten (rode vruchten & appel)	
• China Gunpowder	
• Caipirinha (groene thee, limoen, meloen)	
Verse muntthee	5.0
Verse gemberthee 	5.5

ICED

Iced latte	5.0
Iced chai latte	5.5
Iced matcha latte <small>Ceremoniële matcha</small>	6.0
Iced strawberry matcha <small>Ceremoniële matcha</small>	6.8
Iced mango matcha <small>Ceremoniële matcha</small>	6.8
Café affogato <small>Bolletje vanilleijs met espresso</small>	6.0
Espresso martini <small>Vodka, arabica-espresso</small>	11

+ extra flavour + 0.5
Chocolade , speculaas , pistachio , karamel , hazelnoot , vanille


Haver-
of kokosmelk
+ 1

Drinks

Sip back and relax

BIO FRUITSAPPEN

Sinaasappel	5.5
Wortel, sinaas, gember	5.5
Appel, munt	5.5
Rode biet, aardbei, appel	5.5
Aardbei, sinaas, appel <small>(seizoen)</small>	5.5

HOMEMADE

Homemade ice tea	5
Limonade violet & limoen	5
Limonade komkommer & gember	5
Matcha & tonic	6
Detox smoothie <small>Spirulina, ananas, mango & kokosmelk</small>	9
Smoothie aardbei, banaan & appel	9
Smoothie mango, ananas & appel	9
Gembershot 	3

FRISDRANKEN

			
Water plat / bruis	9.5	5.8	3
Lemonaid+ <small>Blood Orange / Passion Fruit / Lime</small>			4.2
Coca-Cola / zero			3
Lipton Ice Tea / green			3.2
Yugen Kombucha <small>Ginger & lemon / Apple & mint / Passion fruit</small>			5.5
Fever-Tree <small>Gingerbeer / Tonic mediterranean</small>			4.5
Appelsap			3.5
Cécémel			3.5



Onze koffies & koude dranken zijn ook verkrijgbaar als take away.



tag ons met #bona__foodbar

www.bona-foodbar.be

APEROS & COCKTAILS

Mimosa Sinaasappelsap & cava	8
Aperol spritz	9.5
- 4 stuks - Aperol Spritz tree	36
- 8 stuks - Aperol Spritz tree	68
Limoncello spritz	9.5
Gin Hendrick's & Fever-Tree Tonic	12
Gin Batch 1840 & Fever-Tree Tonic	12
Gin Mare & Fever-Tree Tonic	12
Marula gin & Fever-Tree Tonic	12
Mojito	11
Moscow mule Vodka, Fever-Tree ginger beer & limoen	11
Dark 'n stormy Bruine rum, Fever-Tree ginger beer & limoen	11
Red daiquiri met vers fruit Rum, aardbei, framboos & appel	13
Piña colada met vers fruit Rum, ananas, mango & kokos	13
Pornstar martini Vodka, passievruchtensap, bourbon & vanille	12
Lazy red cheeks Vodka, framboos, violet, limoen & rietsuiker	12
Margarita guava Tequila, guava, triple sec & limoen	12
Mai tai Bruine rum, triple sec, limoen & oreat	12
Monkey business Bourbon Whiskey, Kalamansi limoen	12
Negroni Gin, Campari & vermouth	12
Espresso martini Vodka, arabica-espresso	11

MOCKTAILS

Crodino	6
1840 Pure Botanical gin & tonic	9
Gember fresh cucumber	8.5
Mojito	9
Red daiquiri met vers fruit	9
Piña colada met vers fruit	9
Lazy red cheeks	9

BIEREN

Estaminet van't vat - 5.2%	3.2
Cornet van't vat - 8.5%	4.2
Duvel 8.5%	4.5
Rodenbach on the rocks 3.9%	4.0
Estaminet 0% 0.0%	3.2
Cornet 0% 0.0%	4.2

WIJN & BUBBELS

Huiswijn rood / wit / rosé	5.5	28
Cava	7.5	36
Champagne Pierre Trichet Brut		56
Champagne Pierre Trichet Brut 1er Cru, Jeroboam 3L		225

DIGESTIVES & SPIRITS

Irish coffee	9.5
Italian coffee	9.5
Espresso martini	11
Limoncello	7
Amaretto	8
Cointreau	8
Grand marnier	8
Sambuca	8
Shanky's whip Zachte whiskeylikeur	8
Shotje Jenever, Jägermeister, tequila, ...	5

Rum

Barrel 1840 Roasted almond infused aged rum	10
Don Papa Masskara Honeyed with a hint of fresh citrus	10

Whiskey

The Glenbrothers Singel malt, 12 years	9
Gouden carolus Single malt, First Fill Bourbon Cask	10
Glenfiddich Singel malt, 12 years	11

Sweets

*Stressed is
desserts spelled backwards*

Slagroom
+ 1.5

Taartpuntje Maak je keuze uit onze dessertentoo	5.5
Vegan lactose / glutenvrij gebakje Maak je keuze uit onze dessertentoo	6
Suikerarm gebakje	6
Tiramisu (zie suggesties)	9
Brusselse wafel met rood fruit & banaan + vanille-ijs	13 + 2.5
Chocomousse	7.5
Healthy bananasplit Banaan, griekse yoghurt, granola, chocoladesaus & maple siroop	9.5
Mini dessertjes Chocomousse, panna cotta met violet, crème brûlée & mini gebak	10
Brownie met ijs & gekarameliseerde marshmallows	9
Cookie stracciatella-ijsburger	9
Dame blanche	11
Café affogato Bolletje vanilleijs met espresso	6
Kinderijsje (1 bol vanille of stracciatella)	4.5
Cinnamon roll (seizoen)	6
Flapjack	4
American cookie	3
Cookie Dubai pistache	5
Matcha cookie met witte chocolade	3.8
Donut	3
Muffin	4